**JADŁOSPIS**

 **na okres 24.06 -28.06.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  | Kasza manna na mleku, chleb biały, pieczywo razowe, masło 80% , dżem sałata ser żółty, herbata z cytryną miodem słodzona.\*(1,7) |  Barszcz biały kolorowy kociołek, sałatka z pomidora, kompot wiśniowy\*(1,3,7,9, 11) |  Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata, wędlina, pomidor ,herbata malinowym\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, sałata, polędwica sopocka pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.\*(1,3,7) |  Zupa kalafiorowa, bitka wołowa, kasza jęczmienna , sałatka z selera naciowego. Ogórka zielonego, kukurydzy, sos jogurtowo, majoneziowy, kompot Jabłkowy.\*(7,9,) | Koktajl truskawkowy, ciasteczka belvita, owoc\*(1,7,9) |
| środa | lane na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , twarożek na słodko, miodem słodzony, twarożek ze szczypiorem, herbatą z cytryną.\*(1,7) | Jarzynowa, filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka, kompot wieloowocowy.\*(7,1,9 | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, sałata, szynka z piersi indyka, herbata z cytryną, słodzona miodem naturalnym.\*( 1, 9, 7) owoc. |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorem, kawa inka na mleku.  | Rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki, ogórek zielony, kompot wiśniowy | Chleb biały, chleb razowy, masło, pasta z soczewicy, pomidor ze szczypiorem, herbata owocowa, owoc. |
| Piątek  |  Płatki ryżowe ma mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) | Zupa zacierkowa ryba smażona ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Chleb biały, bułka długa, masło, jogurt, owoc.\*(1,3,7) |

 Między posiłkami wydawane są owoce

 DZIECIOM PODAWANA JEST CODZIENNIE WODA MINERALNA NIEGAZOWANA

 ALERGENTY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

 1.Zboża zawierające gluten

2.Skorupiaki i produkty pochodne

3.Jaja i produkty pochodne

4.Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne- arachidowe

6Sojai produkty pochodne

7.Mleko i produkty pochodne

8seler i produkty pochodne

9 Nasiona sezamu i produkty pochodne.